France-Sauna

Manuel d'installation

Sauna Infrarouge Apollon & Soleil Blanc

SOMMAIRE

Avertissements 4
Consignes de sécurité 5
Description - Contenu du colis et présentation du produit 6
Mise en place - Choix de l'emplacement 7
Assemblage de la cabine - Raccordement électrique
Modèle Rectangulaire 8
Modèle Angulaire 12
Utilisation - Paramétrage du panneau de contrôle numérique 16
Guide d'utilisation - Conseils pratiques pour utiliser votre sauna 17
Maintenance - Guide de dépannage 18
Entretien - Garantie 19

Lisez attentivement ce manuel avant d'utiliser votre sauna pour la première fois.

Nous vous recommandons de le conserver précieusement pour des consultations futures.

AVERTISSEMENTS

- Installer le sauna sur un sol parfaitement plat
- Le sauna doit rester au sec. Ne pas l'utiliser près d'un point d'eau (baignoire, sol humide, piscine).
- Ne pas utiliser de produits nettoyants liquides. Débrancher le sauna avant de procéder au nettoyage et utiliser un chiffon humide. (voir chap. maintenance).
- Protéger le cordon électrique du sauna pour éviter qu'il soit piétiné ou pincé.
- Avant de procéder au remplacement de certaines pièces, assurez-vous qu'elles soient spécifiées par le fabricant ou qu'elles aient des caractéristiques semblables aux pièces d'origine. Un mauvais remplacement peut engendrer un incendie, un court-circuit ou une détérioration du sauna. Nous vous recommandons fortement de faire appel à un technicien qualifié.
- Pour éviter les risques de brûlures ou de décharges électriques, n'utilisez aucun outil métallique et ne touchez pas les émetteurs infrarouges.
- Ne pas mettre d'animaux dans le sauna.
- Ne pas faire sécher de linge dans le sauna (risques d'incendies.)
- Ne pas laisser le sauna allumé sans surveillance.
- Ne pas laisser le sauna allumé plus de 3 heures d'affilées sous peine de dégrader les équipements prématurément. Après 3 heures d'utilisation continue, éteignez le sauna pendant au moins une heure.
- Nous vous recommandons de ne pas installer de système de fermeture sur la porte du sauna.
- Vérifier la conformité de votre installation électrique avant de procéder au branchement électrique de votre sauna.

SÉCURITÉ

ATTENTION : Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité avant d'installer et d'utiliser votre cabine de sauna. Elles sont essentielles pour votre sécurité, veuillez les respecter rigoureusement.

Attention à l'hyperthermie, insolation et coup de chaleur qui peuvent être provoqués ou accentués par le non respect des consignes de sécurité. Les symptômes sont la fièvre, l'accélération du pouls, le vertige, l'évanouissement, la léthargie, l'engourdissement du corps ou d'une partie du corps. Les effets : Ne plus percevoir la chaleur, ignorance du risque imminent, perte de conscience.

Ne doivent pas utiliser le sauna :

- Les enfants de moins de 6 ans.
- Les personnes ayant des réactions importantes aux rayons du soleil.
- Les personnes âgées ou invalides.
- Les personnes ayant des antécédents médicaux tels que les maladies cardiaques, hypertension / hypotension, problème de circulation sanguine ou diabète sans un avis médical préalable.
- Les femmes enceintes. Une température excessive peut être dangereuse pour le foetus.
- Les personnes souffrant de déshydratation, plaies ouvertes, maladies des yeux, brûlures, coup de soleil.

Les enfants entre 6 et 16 ans peuvent utiliser le sauna à condition qu'ils soient sous la surveillance constante d'un adulte responsable et que la température ne dépasse pas 60°C (140°F).

En cas de problèmes de santé, de prise de médicament, de blessure musculaire ou ligamentaire, ne pas utiliser le sauna sans consultation et accord préalable d'un médecin.

En cas de port d'implants chirurgicaux ne pas utiliser le sauna sans consultation et accord préalable du chirurgien.

Ne pas utiliser le sauna après un effort intense. Attendez 30 minutes que votre corps refroidisse.

Ne pas faire de séance de sauna de plus de 40 minutes.

Ne pas consommer d'alcool ou de drogue avant ou pendant la séance.

Ne pas dormir dans le sauna lorsque celui-ci est en fonctionnement.

Afin d'éviter les risques de surchauffe, branchez votre sauna sur une prise de courant suffisament puissante et ne raccordez pas d'autres appareils électriques sur la même prise murale.

Pour éviter tout risque d'électrocution ou de détérioration du sauna, ne pas utiliser le sauna :

- En cas d'orage.
- Si le cordon électrique est endommagé, il devra être remplacé par une personne qualifiée.
- Si le cordon électrique est en surchauffe, il devra être vérifié par une personne qualifiée.
- Si vous devez changer une ampoule, attendre que le sauna soit éteint et qu'il refroidisse.

Séchez-vous les mains avant de brancher ou débrancher le courant. N'agissez jamais avec les mains ou les pieds mouillés.

Ne pas allumer et éteindre frénétiquement le courant ou le système de chauffage car cela pourrait causer des dégâts au système électrique.

Ne pas essayer de réparer le sauna par vous-même sans l'accord du distributeur ou du fabricant du sauna. Les tentatives de réparations non autorisées annuleront la garantie du fabricant.

Pour éviter tout risque de court-circuit :

- Aucun liquide ne doit toucher les émetteurs infrarouges.
- Aucun objet dur ne doit cogner les émetteurs et risquer de les casser.

Ne pas utiliser n'importe quel type de détergent à l'intérieur du sauna.

Ne pas empiler ou stocker d'objets à l'intérieur ou sur le sauna. Ne pas entreposer de matières inflammables ou d'agents chimiques près du sauna.

DESCRIPTION

Caractéristiques générales

- Panneaux de contrôle avec affichage digital
- Emetteurs infrarouges en carbone avec panneautage pour une meilleure protection
- Lecteur CD/MP3/FM/USB et 2 haut parleurs
- Chromothérapie
- Température ajustable de 18°C à 70°C
- Temps ajustable de 1 à 60 minutes
- Capteur de température
- Luminaires intérieurs et extérieurs
- Porte et fenêtre(s) en verre sécurisé
- Grille de ventilation
- Garantie 2 ans

Conditions d'utilisation

- Température de 0°C à 38°C
- Humidité ≤ 80%
- Alimentation 220/230V~50Hz

Certifications

CE

Conformité avec les normes européennes en vigueur.

FSC

Le bois provient de forêt en accord avec le développement durable.

RoHS

Le processus de fabrication n'utilise pas de métaux lourds.

Contenu des colis

Commun :
1 x manuel d'installation & d'utilisation
1 x poste CD/MP3/FM pré-installé
1 x poignée de porte (partie interne et externe)

Spécifique :

Modèle / Nb. éléments	1 places	2 places	2/3 places	3 places	3/4 places	4 places	5 places
Latéral ou arrière	3	3	4	3	4	3	3
Façade + Porte	1	1	1	1	1	1	1
Plancher	1	1	1	1	1	1	1
Toit	1	1	1	1	1	1	1
Assise	1	1	2	1	2	1	1
Support d'assise	1	1	2	1	2	1	1
Protection toit	1	1	1	1	1	1	1

INSTALLATION

Lisez attentivement les instructions de montage avant de commencer l'assemblage.

Choix de l'emplacement

Les saunas *France-Sauna* sont uniquement prévus pour une installation en intérieur.

Choisissez un espace :

- En intérieur, au sec, sur un sol plat et stable, pouvant supporter le poids de votre sauna.
- La hauteur doit être suffisante pour vous permettre d'accéder au toit et de réaliser les branchements électriques et la maintenance.
- Eloigné de toute source d'eau, de flamme ou de substances inflammables.

Conseils pratiques

- Notez que le montage du sauna requiert deux à trois adultes.
- Identifiez clairement chaque panneau avant de commencer
- Pendant le montage, placez le cordon d'alimentation de votre sauna de sorte qu'il soit facilement accessible.
- Notez que des variations existent selon les modèles.

MODÈLE RECTANGULAIRE

Etape 1

Commencez par positionner le plancher sur le sol à l'endroit où vous souhaitez installer le sauna.
La partie avant du panneau se distingue par l'absence de connecteur électrique.

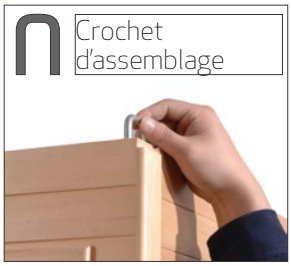
Etape 2

Installez le panneau arrière dans la rainure du plancher.

Etape 3

Positionnez le panneau latéral gauche dans la rainure du plancher en vous assurant qu'il s'emboite parfaitement au panneau arrière.

Finalisez l'assemblage des 2 panneaux à l'aide du crochet métallique.



ASSEMBLAGE

Etape 4

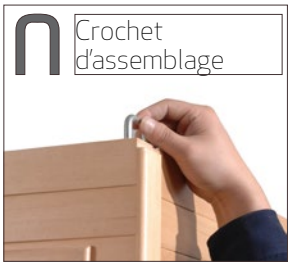
Positionnez la partie inférieure du banc, en vérifiant qu'il s'emboite parfaitement au plancher ainsi qu'aux panneaux latéraux. Les panneaux chauffants doivent être orientés vers la porte.

Raccordez entre elles les prises électriques situées à l'arrière du banc. Enfin positionnez la partie supérieure du banc et assurez-vous qu'il repose bien sur les guides horizontaux fixés au panneau latéral et arrière.

Etape 5

Positionnez le panneau latéral droit dans la rainure du plancher en vous assurant qu'il s'emboite parfaitement au panneau arrière ainsi qu'au banc.

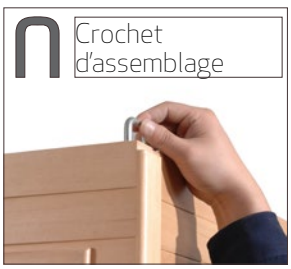
Finalisez l'assemblage des 2 panneaux à l'aide du crochet métallique.



Etape 6

Positionnez avec précaution le panneau avant en vous assurant qu'il s'emboîte parfaitement avec les panneaux latéraux. Attention, bien maintenir la porte fermée lors de la manipulation.

Fixer le panneau à l'aide des 2 crochets métalliques restants.



Etape 7

Consolidez la structure en fixant les panneaux avant et arrière à l'aide des vis fournies.

Recouvrez ensuite chaque vis d'un bouchon cache-vis.

Etape 8

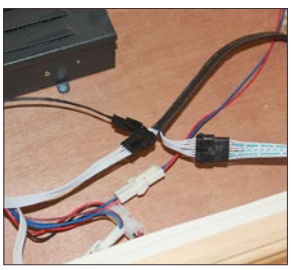
Après avoir dégagé les câbles vers l'extérieur de la cabine, positionnez le toit au dessus de la cabine avec précaution afin de ne pas endommager la sonde de température.

Passez les câbles dans le toit via les ouvertures prévues.

Etape 9

Raccordez les câbles au boîtier de contrôle selon leur code (Câble A → Load A, Câble B → Load B, ...).

Les câbles restants doivent être connectés en respectant le nombre de broches présentes sur chaque connecteur.
Une fois les branchements effectués, posez sur le toit le contre-plaqué de protection.*



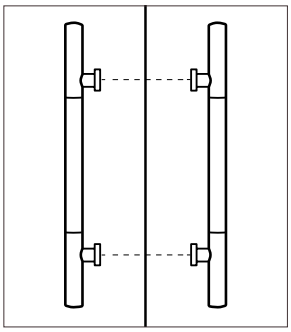
** Après vérification du bon état de fonctionnement de votre sauna, nous vous recommandons de bloquer la partie en contreplaqué du toit au panneau supérieur à l'aide de vis. Le sauna pouvant atteindre des températures très élevées, il n'est pas rare que cette partie montre des variations de forme, en particulier sur les angles.*

Attention, il faudra retirer les vis si vous avez besoin de réaliser une maintenance.

Etape 10

Sur l'extérieur de la porte, positionnez la poignée face aux trous prévus.

Installez les vis par l'intérieur de la porte et fixez la poignée. La partie métallique doit se trouver à l'extérieur de la cabine.



MODÈLE ANGULAIRE

Etape 1

Commencez par positionner le plancher sur le sol à l'endroit où vous souhaitez installer le sauna.
La partie avant du panneau se distingue par l'absence de connecteur électrique.

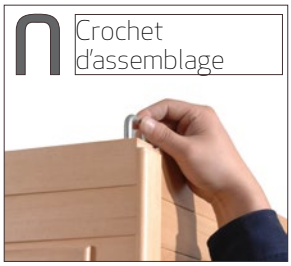
Etape 2

Installez le panneau arrière gauche dans la rainure du plancher.

Etape 3

Positionnez le panneau arrière droit dans la rainure du plancher en vous assurant qu'il s'emboite parfaitement au panneau arrière gauche.

Finalisez l'assemblage des 2 panneaux à l'aide du crochet métallique.

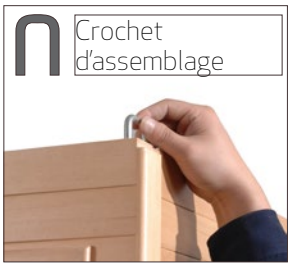


ASSEMBLAGE

Etape 4

Positionnez le panneau latéral gauche dans la rainure du plancher en vous assurant qu'il s'emboite parfaitement au panneau arrière gauche.

Finalisez l'assemblage des 2 panneaux à l'aide du crochet métallique.



Etape 5

Positionnez les parties inférieures du banc, en vérifiant qu'il s'emboite parfaitement au plancher ainsi qu'aux panneaux latéraux. Les panneaux chauffants doivent être orientés vers la porte.

Raccordez entre elles les prises électriques situées à l'arrière du banc.

Etape 6

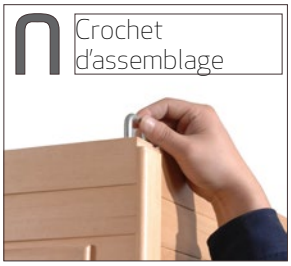
Positionnez les parties supérieures du banc et assurez-vous qu'il repose bien sur les guides horizontaux fixés aux panneaux latéraux.

MODÈLE ANGULAIRE

Etape 7

Positionnez le panneau latéral droit dans la rainure du plancher en vous assurant qu'il s'emboite parfaitement au panneau arrière droit.

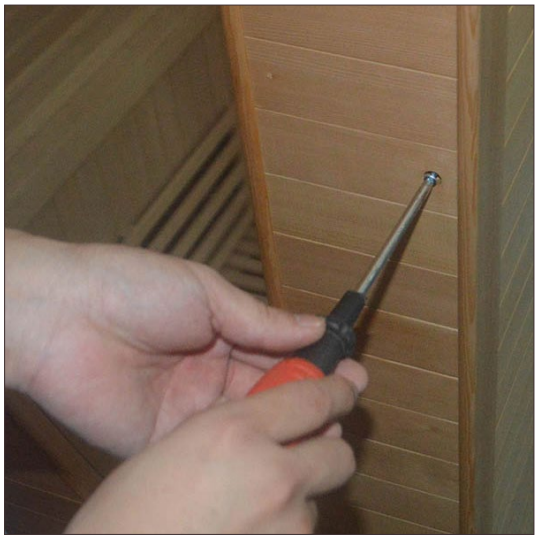
Finalisez l'assemblage des 2 panneaux à l'aide du crochet métallique.



Etape 8

Positionnez avec précaution le panneau avant en vous assurant qu'il s'emboîte parfaitement avec les panneaux latéraux. Attention, bien maintenir la porte fermée lors de la manipulation.

Attention, le panneau avant comporte de chaque côté 3 accroches, veillez à ce que chacune des accroches s'emboîte correctement.



Etape 9

Consolidez la structure en fixant les panneaux latéraux et arrières à l'aide des vis fournies.

Recouvrez ensuite chaque vis d'un bouchon cache-vis.

ASSEMBLAGE

Etape 10

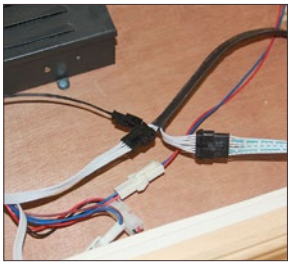
Après avoir dégagé les câbles vers l'extérieur de la cabine, positionnez le toit au dessus de la cabine avec précaution afin de ne pas endommager la sonde de température.

Passez les câbles dans le toit via les ouvertures prévues.

Etape 11

Raccordez les câbles au boîtier de contrôle selon leur code (Câble A → Load A, Câble B → Load B, ...).

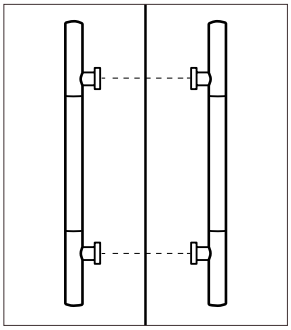
Les câbles restants doivent être connectés en respectant le nombre de broches présentes sur chaque connecteur.
Une fois les branchements effectués, posez sur le toit le contre-plaqué de protection.*



Etape 12

Sur l'extérieur de la porte, positionnez la poignée face aux trous prévus.

Installez les vis par l'intérieur de la porte et fixez la poignée. La partie métallique doit se trouver à l'extérieur de la cabine.



** Après vérification du bon état de fonctionnement de votre sauna, nous vous recommandons de bloquer la partie en contreplaqué du toit au panneau supérieur à l'aide de vis. Le sauna pouvant atteindre des températures très élevées, il n'est pas rare que cette partie montre des variations de forme, en particulier sur les angles.*

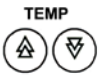
Attention, il faudra retirer les vis si vous avez besoin de réaliser une maintenance.

UTILISATION

Description du panneau de contrôle

Mise sous tension et arrêt du sauna

Active/Désactive une alerte sonore



Permet de régler la température souhaitée. La température doit être comprise entre 18°C et 70°C (64°F ~ 158°F). Le passage des degrés Celcius au degrés Fahrenheit s'effectue en pressant simultanément les boutons ▲ et ▼.

Permet de régler la durée de la séance. La durée doit être comprise entre 1 et 60 minutes.

Active/Désactive les panneaux infrarouges. Une pression déclenche le départ de la séance.

Module la puissance des panneaux à infrarouges de 100% à 60%. Chaque pression diminue la puissance de 10% selon le cycle suivant :
Puissance 90% ➔ 80% ➔ 70% ➔ 60% ➔ 100% ➔ 90%

Allume / Eteint la lumière du sauna.

Module la chromothérapie selon le cycle suivant :
Cyclique ➔ *pression* Bleu ➔ *pression* Rouge ➔ *pression* Vert ➔ *pression* Rose ➔ *pression* Cyan ➔ *pression* Jaune ➔ *pression* Blanc ➔ *pression* Off

Démarrer la séance

1. Branchez la prise électrique sur une prise murale.
2. Pressez le bouton **ON/OFF** du panneau de contrôle.
3. Réglez la température à l'aide des boutons ▲ et ▼ situés en dessous du cadrant **TEMP**
4. Réglez la durée de la séance à l'aide des boutons ▲ et ▼ situés en dessous du cadrant **TIME**
5. Pressez le bouton **HEAT** ou **INTEN** pour démarrer votre séance.
6. Prenez place dans le sauna. La séance s'arrêtera automatiquement à la fin de la durée programmée.
7. Pressez le bouton **ON/OFF** pour éteindre l'appareil.

Guide d'utilisation

Passez en revue les contre-indications médicales et les consignes de sécurité. Si vous avez un doute quant à la possibilité d'utiliser votre sauna infrarouge, consultez votre médecin. Si vous commencez à vous sentir mal durant votre séance, sortez immédiatement de votre sauna.

1. Réglez la température de votre sauna entre 40 et 50 C°.
2. Le sauna préchauffe en 15 à 25 minutes. Nous vous recommandons d'ajouter ce temps de préchauffage au temps de votre séance. Exemple : vous voulez faire une séance de 30 minutes, programmez 45 minutes et rentrez dans la cabine une fois que le sauna sera chaud.
3. Profitez du temps de chauffe pour prendre une douche ou un bain chaud avant la séance.
4. Quand la température choisie sera atteinte, les appareils de chauffage se mettront en veille de façon à maintenir une température constante.
5. Buvez de l'eau avant, pendant et après la séance. Cela vous permettra d'équilibrer la perte d'eau par sudation.
6. Pour absorber la transpiration et garder votre sauna sec, il est conseillé de disposer une serviette sur le banc et le sol de la cabine. Gardez une troisième serviette à proximité pour enlever l'excès de transpiration.
7. La sudation commencera entre 6 et 15 minutes après le début de la séance. Nous vous recommandons de ne pas dépasser 30 minutes de séance.
8. Vous pouvez ouvrir la porte à n'importe quel moment pour introduire de l'air frais pendant votre séance. La propriété unique du chauffage infrarouge consiste à chauffer directement l'organisme sans réchauffer l'air ambiant. Cela vous permet de pratiquer une séance avec la porte entrouverte sans minimiser ses effets.
9. Après la séance, vous pouvez laisser votre corps transpirer encore un peu en restant dans le sauna éteint, porte ouverte, avant de prendre une douche tiède pour vous débarrasser des toxines.

Conseils

- Pour de beaux cheveux, vous pouvez les enduire d'huile (de jojoba par exemple) ou d'un soin et les envelopper dans une serviette. La séance terminée, lavez-les avec un shampoing extra doux.
- Pour apaiser les tensions musculaires, massez-vous les zones endolories pendant la séance.
- Profitez de ce bain de chaleur pour étirer vos muscles en douceur.
- Aux premiers signes de froid, augmentez la fréquence de vos séances pour activer votre système immunitaire.

MAINTENANCE

ATTENTION : Débranchez le câble d'alimentation de la cabine avant toute intervention.

Problèmes constatés	Raisons possibles	Solutions
Aucun voyant lumineux ne s'allume sur le panneau de contrôle.	Le cordon d'alimentation est débranché	Vérifiez le branchement du cordon d'alimentation
	L'alimentation générale est coupée	Vérifiez le bon fonctionnement du tableau électrique et de la prise murale
	Défaillance du boitier d'alimentation	Contactez votre revendeur
Un ou plusieurs panneaux infrarouges ne chauffent pas	Le câble de raccordement du panneau infrarouge est déconnecté	Contrôlez le branchement des câbles
	L'un des panneaux infrarouges est défectueux	Remplacez le panneau infrarouge par une pièce originale fournie par le fabricant
Une odeur émane du sauna	La température des panneaux ou de leurs câbles est trop élevée	Coupez l'alimentation et contactez votre revendeur
Les luminaires du sauna ne fonctionnent plus	L'ampoule n'est pas bien enclenchée	Vérifiez le support d'ampoule et remplacez-le si nécéssaire
	L'ampoule est défectueuse	Remplacez l'ampoule
	Le panneau électrique est défectueux	Contactez votre revendeur
Un haut-parleur ne fonctionne pas	Le câble du haut-parleur est déconnecté	Reconnectez le câble
	Le haut-parleur est défectueux	Contactez votre revendeur
Le lecteur CD ne fonctionne pas	Le câble d'alimentation est déconnecté	Reconnectez le câble d'alimentation
	Le lecteur CD n'est pas sous tension	Contrôlez le câble d'alimentation 12 V DC et remplacez-le le cas échéant
	Le CD ne rentre pas	Retirez les vis de transport du lecteur CD
L'écran indique une température de "101"	La sonde de température n'est pas correctement banchée ou est défectueuse	Rebranchez le câble ou remplacez la sonde

ENTRETIEN & GARANTIE

Entretien

1. Débranchez votre sauna.
2. Utilisez un aspirateur pour retirer toutes les poussières des interstices du bois.
3. Nettoyez la cabine avec une serviette en coton humide, si nécessaire utilisez une petite quantité de savon. Rincez en utilisant une serviette humide.
4. Essuyez avec une serviette sèche.

ATTENTION
N'utilisez pas de benzène, d'alcool, de produits chimiques ou de nettoyants forts sur le sauna car les produits chimiques peuvent endommager le bois et la couche de protection qui se trouve sur le bois. Ne pas pulvériser d'eau sur votre sauna.

Conseil pratique :
Afin de conserver longtemps votre sauna, nous vous conseillons d'appliquer de l'huile de lin sur les bancs, les dossiers et le sol de votre cabine avec un chiffon non pelucheux.
Si le sol ou le banc de votre sauna est marqué par des traces indélébiles, poncez-le légèrement à l'aide d'un papier de verre.

Garantie

L'ensemble des éléments composant les saunas *Sauna-Center* sont garantis 2 ans. La date d'entrée en vigueur de la garantie est la date d'expédition (correspondant à la date d'édition de la facture).

La garantie ne s'applique pas dans les cas suivants :

- Dysfonctionnement ou dommage résultant d'une installation, d'une utilisation ou d'une réparation non conforme aux consignes de sécurité.
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de conditions impropres à l'usage initialement prévu de l'appareil.
- Dommage résultant d'une négligence, d'un accident ou d'un cas de force majeure (orage et intempérie).
- Dysfonctionnement ou dommage résultant de l'utilisation d'accessoires non autorisés.

La garantie ne prend pas en charge les frais liés à un rapatriement de la cabine ou d'une partie de ses composants dans nos ateliers. Dans le cadre de la garantie, en cas de panne, les pièces jugées défectueuses par nos techniciens seront échangées. Les informations et explications nécessaires à leur installation seront fournies par l'un de nos technicien. Les frais liés à l'emploi d'une main d'oeuvre tierce ne pourront être pris en charge par *Sauna-Center*.

France-Sauna

www.france-sauna.com

ASSISTANCE TECHNIQUE

N° NON SURTAXÉ 04 91 51 01 99

Poolstar
L'art de vivre ma piscine
Distribution POOLSTAR FRANCE | www.poolstar.fr | ZA les Pielettes - 13740 LE ROVE - FRANCE